

# Безпека руху велосипедиста

6 клас

Учитель – Боса Т.Г.

# Згідно Правил дорожнього руху

## Вимоги до велосипедистів:

1. Рухатися по дорозі на велосипедах дозволяється особам, які досягли 14-річного віку.
2. Велосипедист має право керувати велосипедом, який обладнаний звуковим сигналом та світлоповертачами: спереду — білого кольору, по боках — оранжевого, позаду — червоного. Для руху в темну пору доби і в умовах недостатньої видимості на велосипеді повинен бути встановлений та увімкнений ліхтар (фара).
3. Велосипедист може перевозити лише такі вантажі, які не заважають керувати велосипедом і не створюють перешкод іншим учасникам дорожнього руху.
4. Якщо велосипедна доріжка перетинає дорогу поза перехрестям, велосипедисти зобов'язані дати дорогу іншим транспортним засобам, що рухаються по дорозі.

# Згідно Правил дорожнього руху

## Велосипедисту забороняється:

- а) керувати велосипедом з несправним гальмом, звуковим сигналом, а в темну пору доби і в умовах недостатньої видимості — з вимкненим ліхтарем (фарою) чи без світлоповертачів;
- б) рухатися по автомагістралях і дорогах для автомобілів, а також по проїзній частині, коли поряд облаштовано велосипедну доріжку;
- в) рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках (крім дітей до 7 років на дитячих велосипедах під наглядом дорослих);
- г) під час руху триматися за інший транспортний засіб;
- ґ) їздити, не тримаючись за руль, та знімати ноги з педалей (підніжок);
- д) перевозити пасажирів на велосипеді (за винятком дітей до 7 років, які перевозяться на додатковому сидінні, обладнаному надійно закріпленими підніжками);
- е) буксирувати велосипеди;
- є) буксирувати причеп, не передбачений для експлуатації з велосипедом.

**26 травня  
в усьому світі  
відзначається  
Міжнародний день  
велосипедиста**

# Елементи конструкції велосипеда, що впливають на безпеку руху



# Вимоги до одягу велосипедиста

Їздити треба тільки в підбраному за розміром застібнутому шоломі. Він захищає голову від важких травм у разі падіння

Одягати шорти або штани з еластичної тканини, звужені донизу. Широкі штани обов'язково закачати або заправити у високе взуття

Наколінники і налокітники убезпечать від травмування



Одягати футболку або куртку з цупкої водонепроникної тканини

Надягати велорукавички з відкритими пальцями. Такі рукавички захищають долоні та кисті під час падіння

Взуття міцне, з жорсткою підошвою, без декоративних деталей. Найзручніше — кросівки або туристичні черевики

Світловідбиваючі смуги на одязі для безпечної поїздки в сутінках

# Дорожні знаки для велосипедиста



Велосипедна  
доріжка



Доріжка для  
пішоходів  
і велосипедистів



Рух  
на велосипедах  
заборонено



Виїзд  
велосипедистів

**Користуватися  
мобільним телефоном  
під час руху  
ЗАБОРОНЕНО**



# Маневр – зміна напрямку руху транспортного засобу

За 50 м до місця виконання маневру  
велосипедист **зобов'язан** подавати  
попереджувальні знаки



Поворот праворуч (витагнута в сторону права рука або витягнута й зігнута в лікті ліва рука)

Об'їзд перешкоди ліворуч, поворот ліворуч, початок руху велосипедиста (витагнута в сторону ліва рука або витягнута й зігнута в лікті права рука)



Зупинка (піднята вгору права чи ліва рука)



На дорозі велосипедисту заборонено повороти ліворуч і розвороти. Якщо треба повернути ліворуч або розвернутися, велосипедист повинен доїхати до пішохідного переходу або перехрестя, зійти з транспортного засобу й перевести велосипед на другий бік дороги.

# Якщо велосипедист упав з велосипеда

- Слід обробити рану дезинфікуючим засобом (рану перекисем водню, краї рани-йодом або зеленкою)
- Покликати дорослих на допомогу
- Завести постраждалого до дому
- За потребою викликати «швидку допомогу»