

*Урок-тренінг*

*«ВІЛ/СНІД:  
передбачити,  
уникнути,  
не захворіти»*

**Мета:** актуалізувати і поповнити базові знання про ВІЛ/СНІД ,усвідомлення зв'язку між способом життя і ризиком інфікуватися , розвивати вміння уважно ставитися до свого здоров'я , виховувати ставлення до здоров'я людини , як найвищої цінності.

**Результати навчання:**

Наприкінці заняття учні повинні вміти:

- Пояснити відмінність між ВІЛ і СНІД
- Оцінити ризики інфікування у різних ситуаціях
- Назвати три стадії ВІЛ-інфекції та їх ознаки

**Обладнання і матеріали:**

- Папір ,олівці ,фломастери ,маркери ,ножиці ,скотч ,клей

**Домашнє завдання:**

- Скласти лист другу про хворобу ХХ сторіччя.

**Орієнтований план тренінгу**

|   |       |
|---|-------|
| Зворотній зв'язк , стартові завдання    | 10 хв |
| Слово вчителя                           | 10 хв |
| Робота в групах                         | 3хв   |
| Руханка                                 | 5 хв  |
| Вправа « Оцінка ризику ВІЛ-інфікування» | 10хв  |
| Закінчення треннгу                      | 7хв   |

***I. Вступ***

### *1. Оголошення теми уроку*

Діти , сьогодні тема нашого уроку «ВІЛ/СНІД : передбачити , уникнути , не захворіти» Ця тема для вас не нова: пам'ятаєте 1 грудня весь світ відзначає День боротьби зі СНІДом. Ми з вами проводили лінійку для учнів середніх класів , а також виступали перед учнями третього класу. Сьогодні ми з вами пригадаємо те , що знаємо і поповнимо свої знання новим матеріалом.

### *2. Знайомство*

У нас сьогодні урок не звичний – на ньому присутні гості. Давайте ми познайомимось з нашими гостями. А ви знаєте , що виховані люди при знайомстві називають перше себе , якщо вони молодші. А ви є молодшими.

Я пропоную вам назвати своє ім'я і продовжити речення :  
« Для мене здоров'я це...»

### *3. Правила*

Дякую , ми представились .Пропоную нам пригадати правила роботи нашої групи , які ми записали на дошці і прочитати їх нашим гостям.

### *3. Цілі*

Ну що ж правила ми повторили , познайомилися ,сподіваюсь ,що нам вдасться робота в групах , вивчимо новий цікавий матеріал . І вам ,і гостям буде цікаво на уроці.

### *4. Очікування*

Я попрошу вас написати на стікерочках свої очікування ,тобто те що ви очікуєте від тренінгу ,і прикріпити їх навколо контуру людини. Ви знаєте , що прикріплюємо по черзі і проговорюємо вголос.

## ***II Основа частина***

## 1. Слово вчителя

Давайте з вами пригадаємо, що це за слова такі ВІЛ і СНІД і як вони розшифровуються.

В – вірус ( збудник захворювань )

І – імунодефіциту ( відсутність імунної реакції організму )

Л – людини ( може бути тільки у людини )

С – синдром ( низка симптомів , що вказують на хворобу )

Н – набутого ( не спадкового )

І - імунного ( стосується імунної системи )

Д – дефіциту ( відсутність або нестача )

ВІЛ/СНІД – хвороба відносна молода . Про неї ми почули наприкінці 80-х років минулого століття. Але якщо в 1988 році було лише 2 хворих на весь Радянський Союз , то в 2007 році у Вінницькій області – 1432 людини. Цифри жахливі , але ще страшніше те , що хвороба не вибирає за статевими ознаками або за кольором волосся , або за кольором чей. Хворіти можуть як дорослі , так і діти . І ніхто не може сказати: « Ні! Мене це не стосується!» Ми всі ходимо під Богом. Дай Боже , щоб він нас зберіг , але ми самі повинні знати як передається інфекція , щоб уникати контакту з нею.

Вірус ВІЛ є збудником і він є всіх виділеннях організму : сльозах , слині , поті , сечі. Але найбільша , тобто найнебезпечніша концентрація його у крові , молоці матері і виділеннях статевих органів.

Тому науковці стверджують ,що відомо три шляхи інфікування ВІЛ-інфекцією. Це :

1. вертикальний (від матері до дитини )
2. статевий ( при статевму контакті) Навіть при єдиному контактi можна інфікуватися ,тому такий контакт має бути тільки між дорослими людьми ,які чітко уявляють наслідки таких дій. Ні за яких обставин це не може бути примусово , за порадами подруг .друзів ,заради моди.
3. через кров.

Україна посідає перше місце в Європі по швидкості розповсюдження ВІЛ-інфекції. В світі найнебезпечніший шлях – статевий . У нас в державі – через кров.

Давайте пригадаємо коли може бути контакт з кров'ю іншої людини.

Так, лікарня, перукарня, салон краси . Тому ми всі повинні вимагати ,об нам маніпуляції проводили або ж одноразовими інструментами , або ж ви повинні точно знати ,що їх дезинфікували.

Серед українців дуже багато ВІЛ-інфікованих серед наркоманів. Чому на вашу думку? Так,одним шприцом користується багато людей. І ще : завжди уникайте можливості чипати використані шприци. В голці шприца вірус зберігається більше трьох місяців. А вдруг , боронь Боже ,ви вкололися?!

*2. Робота в групах*

Як ви думаєте ВІЛ і СНІД – це різні хвороби чи різні стадії?  
Так ,ВІЛ переходить в СНІД.  
Хвороба ВІЛ/СНІД має три стадії:

1. період «вікна»
2. безсимптомний період
3. стадія СНІД

Я вам роздаю карточки із зображенням вікна ,  
годинника ,будильника. Прошу вас об'єднатися в групи  
Вікна займають стіл №1 ,Годинники – стіл №2 , Будильники –  
стіл №3

У вас на столах є інформація про ці періоди. Прошу вас  
опрацювати матеріал і через 5 хвилин розповісти своїм  
однокурсникам вже вивчену вами інформацію.  
Час пішов.

Додаток 1

Прошу групи припинити роботу і уважно слухати своїх друзів.

### 3 .Енергохвилинка

Ви вже трохи притомилися . Я пропоную вам відпочити.  
Пам'ятаєте ,виконуємо все зі мною разом.

Називається наша рухавка «Якщо весело тобі ,роби так»

Якщо весело тобі роби так ( 2 рази плеснути в долоні)

Якщо весело тобі роби так

Якщо весело тобі

Ти одразу посміхнись

Якщо весело тебе роби так

Якщо весело тобі роби так ( 2 рази плескати пальцями)  
Якщо весело тобі роби так  
Якщо весело тобі  
Ти одразу посміхнись  
Якщо весело тебе роби так

Якщо весело тобі роби так ( 2 рази плескати долонями по колінах)  
Якщо весело тобі роби так  
Якщо весело тобі  
Ти одразу посміхнись  
Якщо весело тебе роби так

Якщо весело тобі роби так ( 2 рази тупати ногами)  
Якщо весело тобі роби так  
Якщо весело тобі  
Ти одразу посміхнись  
Якщо весело тебе роби так

Якщо весело тобі роби так (промовити «добре все»)  
Якщо весело тобі роби так  
Якщо весело тобі  
Ти одразу посміхнись  
Якщо весело тебе роби так

Якщо весело тобі роби все ( послідовно виконати всі рухи)

*4. Вправа « Оцінка ризику ВІЛ-інфікування»*

Кожному з вас я роздаю карточку ,на якій записана ситуація .  
На полу розложені таблички « Ризик високий» , «Ризик  
низький» , « Ризик відсутній»

Для виконання цієї вправи пригадайте все ,що ви чули про цю  
хворобу. Будьте уважні.

Кожен з вас читає ситуацію вголос і кладе карточку до таблички  
,яка несе правильну відповідь.  
Отже,починаємо.

Ситуації:

1. гратись у «кроваве братання»
2. проколювати вуха однією голкою
3. вживати ін»екційні наркотики
4. працювати у секс-бізнесі
5. робити зуби нестерильними інструментами
6. робити перев»язку без рукавиць
7. користуватись чужою бритвою
8. користуватись чужою зубною щіткою
9. плавати в одному басейні
10. їсти те ,що приготував ВІЛ-інфікований
11. дружити з ВІЛ-інфікованими
12. користуватися спільним посудом



13. обмінюватися одягом
14. бути покусаним комаром
15. жити в одній кімнаті з ВІЛ-інфікованим
16. сидіти за одною партою
17. користуватися спільним шкільним приладдям
18. їхати в одному транспортному засобі
19. робити уколи нестерильним інструментом
20. торкатися кров'яних плям на предметах
21. дружній поцілунок
22. користуватися спільним туалетом

Дякую. Ви бачите ,що не так багато ситуацій ,коли можна інфікуватися ,але їх потрібно уникати ,щоб не захворіти.

### *III. Рефлексія*

#### *1. Підсумки тренінгу.*

Давайте з вами пригадаємо про що ми говорили на уроці.

- ВІЛ і СНІД те саме?
- Які існують шляхи передачі інфекції?
- Які є стадії хвороби?

#### *2. Зворотній зв'язок.*

Ми на початку уроку навколо нашого хлопчика чіпляли свої очікування. Я прошу по черзі підійти до дошки і якщо ваші очікування справилися то перенести своє сердечко на хлопчика.

#### *3. Домашнє завдання*

Скласти Лист другу

#### *4. Завершення.*

Прочу всіх встати і хором промовити: « **НАЙБІЛЬШИЙ СКАРБ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ-БЕРЕЖИМО ЙОГО**»

Дякую за урок.

## ПЕРІОД ВІКНА

Відбувається ВІЛ-інфікування

Більшість людей не помічають ,що інфіковані ,але дехто може на короткий час занедужати.

Хворі люди інфікують інших ,хоча обстеження на ВІЛ-позитивну пробу може не виявити.

Триває 2-12 тижнів може тривати до 6 місяців .

Тому лікарі рекомендують робити повторний аналіз

## **БЕЗСИМПТОМНИЙ ПЕРІОД**

Появляються у крові антитіла , які уможливллюють діагностування ВІЛ-інфекції

Відсутні симптоми або поява деяких з них : втрата ваги , надмірна втома , пітливість , пронос , температура довгий час ( до місяця ) тримається 37-37,5 .

Можливо , коли раптово піднімається температура до 40 і так же раптово падає .Ніяких ознак інших хвороб не має.

Триває від 6 місяців до 10 і більше років

## СТАДІЯ СНІДУ

Виникнення загального імунодефіциту

На тлі загального імунодефіциту виникають різні інфекції ,або злоякісні пухлини ,що призводять до смерті.  
Людина вмирає від того ,що організм не здатен боротися з хворобою . Хвороби виснажують організм.

Триває від 6 місяців до 2 років