

Відділ освіти Крижопільської районної державної адміністрації
Районний методичний кабінет

ВИСЛОВИ ВІДОМИХ ЛЮДЕЙ ТА НАРОДНА МУДРІСТЬ ПРО ЗДОРОВ'Я

*(Для використання в роботі вчителями,
які викладають курс « основи здоров'я»)*

Підготовлено та упорядковано
методистом РМК
Босою Тетяною Григорівною

Крижопіль

2013

Якщо ти здоровий - це добре, якщо я - ще краще.

Ерік Берн

Якщо людина сама стежить за своїм здоров'ям, то важко знайти лікаря, який знав би краще корисне для її здоров'я, ніж віона сама.

Сократ

За обідом їж мало, за вечерею ще менше, бо здоров'я всього тіла кується в кузні нашого шлунка.

Мігель Сервантес

Не зневажай здоров'ям свого тіла. Давай йому вчасно їжу і пиття, і вправи, які воно потребує.

Піфагор

Найбільше багатство – здоров'я.

Народна мудрість

Вмирає лише кволе і слабке, здорове і сильне завжди виходить переможцем.

Ч.Дарвін

Нічого люди не бажать більше зберегти і нічого, між тим, менше не бережуть, ніж своє власне життя.

Ж.Лабрюйєр

Для людини здоров'я є найбільше благо.

Еліхарм

Немає приємності і чудової мудрості, якщо у кого-небудь немає міцного здоров'я.

Симонід Кеосский

Без здоров'я і мудрість незавидна, і мистецтво бліде, і сила в'яне, і багатство без користі, і слово без сили.

Герофіл

Здоров'я не цінують, поки не приходить хвороба.

Т.Фуллер

Всі ми, коли здорові, легко даємо хороші поради.

Публій Теренцій

Здоров'я – це коли кожний день – кращий.

Ф.Адамс

Немає друга, подібного здоров'ю, немає ворога, подібного хворобі.

Староіндійське висловлювання

Найцінніший плід здоров'я – можливість отримувати задоволення.

М.Монтень

Здоровому і нездорове здорово, а нездоровому і здоров'я нездорово.

Народна мудрість

Якщо людина сама стежить за своїм здоров'ям, то важко знайти лікаря, який знав би краще корисне для її здоров'я, ніж вона сама.

Сократ

Здоров'я – мудрих гонорар.

П.Беранже

Умовою щастя є здоров'я.

Л.М.Толстой

Є тисяча хвороб, але тільки одне здоров'я.

Л.Берне

В кого болять кості, тому не йти в гості.

Народна мудрість

Де болить, там і торкаєш кожну мить.

Народна мудрість

Що в кого болить, про те і говорить.

Народна мудрість

Журба гірша, як хвороба.

Народна мудрість

Здоровий як хрін.

Народна мудрість

Здоров'я краще за багатство.

Народна мудрість

Здоров'я маємо – не дбаємо, а погубивши – плачемо.

Народна мудрість

Держи голову в холоді, а ноги в теплі – будеш жити вік на землі.

Народна мудрість

Здоров'я – це епізод між двома хворобами.

Тед Капчук

Здорові люди – це хворі, які про це ще не знають.

Жюль Ромн

Яким би не було ваше здоров'я, його вистачить до кінця життя.

Л.Борисов

Якщо здоров'я кепське – думай про щось інше.

Едуард Бенсон

Перепочинками не варто нехтувати: важкохворим покращення замінює здоров'я.

Сенека

Краще бути здоровим і багатим, ніж бідним і хворим.

Данило Хармс

Здорові люди – це найцінніший капітал держави.

Я.Коллет

Здоров'я – це скарб, який завжди біля тебе.

Народна мудрість

Здоров'я і спокій – велике багатство.

Народна мудрість

Хто розраховує забезпечити собі здоров'я, знаходячись у ліні, той чинить так же нерозумно, як і людина, що думає мовчанням вдосконалити свій голос.

Плутарх

Перша ознака здорового життя – праця.

А.А.Богомолець

Здоров'я без сили – те, що й міцність без пружності.

Козьма Прутков

Люди знають, що здоров'я супроводжує повнота відчуття радості життя.

М.Горький

Здоров'я... ніколи не може загубити своєї ціни в очах людини, тому що і в розкоші погано жити без здоров'я.

М.Г.Чернишевський

Судіть про своє здоров'я по тому, як ви радієте ранку і весні.

Г.Торо

Здоров'я – це задоволення, що породжує задоволення, як вогонь створює тепло.

Т.Мор

Тисячі речей необхідні здоровому, і тільки одна хворому: здоров'я.

Ірина Вільде

Здоров'я – дорожче за гроші. Здоровим буду – і гроші здобуду.

Народна мудрість

Не радий хворий і золотому ліжку.

Народна мудрість

Хвороба – це перерва у здоров'ї.

Т.Капчук

Для одних хвороба – епізод, для інших – спосіб життя.

І.Н.Тевельов

Хвороба – це свого роду старість.

А.Поп

Перейшов на ліки – пропав навіки.

Народна мудрість

Коли немає сили, то й світ не милий.

Народна мудрість

Не маєш сили – не підноси вили.

Народна мудрість

Не смерть страшна, а недуга.

Народна мудрість

Люди часто хворіють, бо глядітись не уміють.

Народна мудрість

Дорожче здоров'я тільки лікування.

Сучасний фольклор

Хвороба наче пожежа: чим раніше її виявиш, тим менше шкоди вона принесе.

NN

Дорожче здоров'я тільки лікування.

Сучасний фольклор

Одна із умов одужання – бажання одужати.

Сенека

Хворі люди – це інколи здорові, які про це ще не знають.

Ж.Ромен

Природні сили всередині нас – істинні лікарі хвороби.

Гіппократ

Хворому і мед не смачний, а здоровий і каміння їсть.

Народна мудрість

У кого болять кістки, той не думає за гостини.

Народна мудрість

Хто не боїться холери, того вона боїться.

Народна мудрість

Добродій є здоров'я душі, здоров'я – добродій тіла.

П.Прудон

Одні завжди хворіють тільки тому, що дуже турбуються бути здоровими, а інші здорові тільки тому, що не бояться бути хворими.

В.О.Ключевський

Склероз не можна вилікувати, про нього можна забути.

Ф. Г. Раневська

Розлад і недуга часто бувають зовні гарними; подивіться, наприклад, на перлинову сльозу малюка чи чахоточний рум'янець.

Г.Торо

Хвороба – це хрест, але, можливо, і опора. Ідеально було б узяти у неї силу і відмовитись від слабкості. Хай вона стане схованкою, яка додасть сили в потрібний час. А якщо платити потрібно стражданням і відреченням – заплатимо.

А.Камю

Цінність принципу визначається кількістю явищ, які він може пояснити; із теорій про хвороби цінна лише та, що одночасно пропонує і лікування.

Р.Емерсон

Здоров'я не цінують, поки не приходить хвороба.

Т.Фуллер

Хвороба – свого роду передчасна старість.

А.Поп

Якщо людина візьметься досліджувати свій організм чи моральний стан, то неодмінно визнає себе хворою.

І.В.Гете

Тяжка недуга потребує неймовірних коштів.

Фр.Шіллер

Якщо ви захворіли, поспішіть вибачити ваших ворогів, адже ви можете і одужати.

А.Бірс

Сучасні хвороби мало схожі на хвороби минулого, якщо не враховувати того, що від них ми також помираємо.

А.Реплієр

Сутність людського здоров'я – це коли їй (людині) нестримно хочеться сказати щось хороше іншій людині, ніби це навіть закон: коли мені – то повинно бути і всім добре!

М.М.Пришвін

Професія лікаря – це вчинок, вона потребує самоствердження, чистоти душі і чистоти думок.

А.П.Чехов

Один біль завжди зменшує інший. Наступіть на хвіст кішці, в якої болять зуби, і їй стане краще.

А.П.Чехов

Людина любить поговорити про свої хвороби, проте це найменш цікаве в її житті.

А.П.Чехов

Найбільш дієвим супутником хвороби є сум хворого.

М.Горький

Поки у хворого є дихання, кажуть, є і надія.

Ціцерон

Чим глибше прихована хвороба, тим вона злісніша і небезпечніша.

Публій Вергілій Марон

Не важливо, що спричиняє хворобу, важливо, що її усуває.

А.Цельс

Дивись, як руйнується від безробіття ліниве тіло,

Як застоюється в озері без руху вода.

Протидій хворобі на початку: пізно думати про ліки,

Коли хвороба пустила коріння від довгого уповільнення.

Овідій

Причина виразки не в тім, що ви їсте, а в тому, що гризе вас.

Вікі Баум

Здоров'я дорожче багатства.

Дж.Рей

Хвороби не красномовністю, а ліками лікуються.

А.Цельс

Найгірша із хвороб – бути прикованим до своїх недуг.

Сенека Молодший

Хворобам рахунку нема.

Пліній Старший

Ліки діють повільніше, ніж хвороба.

Тацит

Якщо захворіє печінка, погіршиться зір. Якщо захворіють нирки, послабне слух. Хвороба гніздиться там, де її не видно, а проявляється в тому, що

всім помітно.

Хун Цзи Чен

Коли болить голова, страждає усе тіло.

М. де Сервантес

Мудрець буде швидше уникати хвороб, аніж вибирати засоби проти них.

Т.Мор

Дев'ять десятих нашого щастя залежить від здоров'я.

А.Шопенгауер

Здорова людина – найдорогоцінніше творіння природи.

Томас Карлейль

Здоров'я – велика справа як для того, хто ним користується, так і для оточуючих.

Томас Карлейль

Єдина краса, яку я знаю, – це здоров'я.

Г.Гейн

Без здоров'я неможливе і щастя.

В.Г.Белінський

Краса тілесних форм завжди поєднується з поняттям про здорову силу, про діяльність життєвої енергії.

Л.М.Толстой

Здоров'я – це головне життєве благо.

Я.Корчак

Здоров'я – усьому голова.

М.А.Шолохов

Здоров'я – це коли у вас кожного дня болить в іншому місці.

Ф.Г.Раневська

Старість є наша хвороба, її потрібно лікувати, як усі інші.

І.І.Мечніков

Я стомилася симулювати здоров'я.

Ф.Г.Раневська

У хворого, який заповів своє майно лікареві, немає шансів на одужання.

Т.Фуллер

У жінки – як досвід вчить нас – здоров'я із красою нерозлучні.

Лопе де Вега

Святкування і бездіяльність несуть за собою нездоров'я – навпаки, прагнення розуму до чого-небудь приносить за собою бадьорість, вічно спрямовану до зміцнення.

Гіппократ

Деякі ліки небезпечніші хвороб.

Сенека молодший

Найвище благо досягається повним фізичним і розумовим здоров'ям.

Ціцерон

Що маємо не бережемо, втративши плачемо.

Козьма Прутков

Ні будинок, ні маєтки, ні купа бронзи і золота не виженуть із хворого тіла їх володаря гарячку, а із духу його – смуток: якщо володар усього цього громаддя речей хоче ним користуватися, йому потрібно бути здоровим.

Горацій

Коли немає здоров'я, мудрість мовчить і не до мистецт-ва. Сила спить, багатство марне і розум безсилий.

Херофілус (300 р. до н. е.)

Усі кажуть, що здоров'я дорожче над усе, але ніхто цього правила не дотримується.

Козьма Прутков

СНІД – найгірше, що сталося в ХХ столітті після Гітлера.

Мадонна

Одна із найрозповсюдженіших хвороб – ставити діагноз.

Карл Клаус

Ми знаємо, для чого ми живемо, а лікарі не знають, від чого ми помираємо.

Хенрік Ягодзинський

Наші хвороби такі ж, як і тисяча літ тому, проте лікарі відшукали їм більш дорогі найменування.

NN

Це видатний лікар: він придумав декілька хвороб і навіть зумів їх широко розповсюдити.

Станіслав Єжи Лец

Медицина – це мистецтво робити висновки про симптоми хвороби на основі причин смерті.

Ежен Іонеско

Легше буває поставити хворого на ноги, ніж поставити діагноз.

Тадеуш Гіцгер

Діагностика досягла таких успіхів, що здорових людей майже не залишилось.

Бертран Рассел

Час – найкращий лікар і завжди паталогоанатом.

Геннадій Малкін

Смерть причину знайде.

Латинське прислів'я

Помреш ти не тому, що хворієш, а тому, що живеш.

Сенека

Найбільше тих хвороб, яких ми найбільше боїмося.

Лешик Кумор

Хто інфікований страхом хвороби, той вже має хворобу страху.

Мішель Монтеньє

У старих менше хвороб, ніж у молодих, але ці хвороби вже на все життя.

Гіппократ

Старість – сама по собі хвороба.

Теренцій

Ліпше десять разів важко захворіти, ніж один раз легко померти.

NN

Смерть – ти вже нестерпно набрид своїй хворобі.

Хенрік Ягодзинський

На світі коїться бозна-що! Починають помирати люди, котрі раніше ніколи не вмирили.

Юліан Тувім

Серце дуже крихка річ: воно б'ється.

Уаль Малалид

Хвороби серця нездалі тим, що першими симптомами часто буває раптова смерть.

Майкл Фелпе

Шлях до інфаркту набагато приємніший, ніж втеча від нього.

Геннадій Малкін

Кохання і кашлю не приховаєш.

Латинське прислів'я

Від застуди і від любові немає ліків. Вони самі проходять.

Яніна Іпохорська

Життя починається після сорока, і тоді ж приходить ревматизм.

NN

На старості літ важко обійтися без жінок і без ревматизму.

Збишко Безнож

Склероз неможливо вилікувати, але про нього можна забути.

Фаїна Раневська

Тренуй пам'ять, щоб пам'ятати, що ти вже забув.

Домінік Опольський

Варто забути про старість, як склероз одразу нагадує про неї.

Аркадій Давидович

Те, чого ви не можете згадати, не варто і згадувати.

Джон Шелтон

У медицині головними ліками є сам лікар.

Антоній Кемпінський

У силу лікарів вірять тільки здорові.

Альфред Конар

Якщо хворому після розмови з лікарем не стало ліпше, то це не лікар.

В.Бехтерев

Поради лікаря ще нікого не вилікували, але все-таки це хоч якась розвага для пацієнта.

Яніна Іпохорська

Чим кращий лікар, тим більше він знає засобів для лікування.

Бенджамін Франклін

Лікар, який не бере платні, не заслуговує її.

Талмуд "Гемора"

Одна із переваг бідності: лікар вилікує вас швидше.

Френк Хаббард

Лікарів ненавидять або із переконань, або із економії.

Марія Ебнер-Ешенбах

Дивна справа: я завжди можу осмислити рахунок, виписаний лікарем, і ніколи не можу осмислити рецепт.

Фінлі Пітер Данн

Лікар-спеціаліст – це медик, який привчив своїх пацієнтів хворіти тільки у приймальні дні.

NN

Краща медична спеціальність – дерматологія. Пацієнти не будитимуть вас серед ночі, ніколи не помруть від своєї хвороби і ніколи не видужають.

Мартін Фімер

Оптимістична брехня до такої міри необхідна в медицині, що лікар, неспроможний щиро брехати, обрав не ту професію.

Бернард Шоу

Від лікарів і вчителів вимагають дива, а коли диво стається – ніхто не дивується.

Марія Ебнер-Ешенбах

Репутацію лікарю створюють знамениті люди, котрі померли під його наглядом.

Бернард Шоу

Добрий лікар рятує якщо не від хвороби, то хоча б від нездалого лікаря.

NN

