

ПОРТФОЛІО



Босої

Тетяни

Григорівни

Учитель основ здоров'я
СЗШ І-ІІІ ст. №1
с/мт Крижопіль

**«ШКОЛА ВІКНАМИ ДО СОНЦЯ,
ВЧИТЕЛЬ СЕРЦЕМ ДО ДІТЕЙ»**

Дата народження – 19 листопада 1973 року

Освіта - вища

Який навчальний заклад закінчила – Вінницький державний педагогічний інститут

Спеціальність за дипломом – учитель молодших класів

Кваліфікаційна категорія – I

Загальний стаж роботи – 22

Педагогічний стаж – 19

Посада – учитель

Предмет, який викладаю – основи здоров'я

Факультативний курс, який викладаю – «Захисти себе від ВІЛ»

Навантаження – 16 годин

Курсова перепідготовка – 2000, 2006, 2007, 2008, 2012

при Вінницькому обласному інституті підвищення кваліфікації педагогічних працівників

Рік атестації – 1998, 2003, 2008

Тема самоосвіти :

Здорове харчування як умова формування валеологічної компетентності при формуванні життєвих і життєтворчих компетенцій випускника школи

Мета:

- Навчання здійснювати на ситуаціях , близьких до реального життя , з урахуванням рівня розвитку дітей, їх потреб і проблем .

- Враховувати не лише актуальні потреби і проблеми, а й ті , що незабаром виникнуть у зоні їх найблищого розвитку.

- Розвивати навички: думати, розуміти суть речей, осмислювати і вже на основі цього вміти шукати потрібну інформацію, практикувати її та застосовувати в конкретних умовах, формулювати та відстоювати конкретну думку.

Життєві навички сприяють:

- розвитку духовності
- соціальній адаптації
- інтелектуальному й емоційному благополуччю
- позитивній і здоровій поведінці

Чому сприяють і що розвивають життєві навички?

- Розумінню базових потреб і вмінню правильно задовольняти їх
- Благополуччю і життєвому успіху
- Розвитку духовності і позитивних особистих якостей

Життєві навички розвивають духовні засади:

Миролобність - уміння співпрацювати і розв'язувати конфлікти шляхом переговорів, уміння слухати і говорити, розуміти і висловлювати свої почуття.

Оптимізм - позитивна самооцінка, ефективне управління стресами, уміння долати тривогу .

Гідність - усвідомлення своїх прав і обов'язків, розуміння прав інших людей, вміння слухати і говорити, відстоювати свої права, не принижуючи інших .

Чуйність - здатність до співпереживання, вміння слухати і надавати підтримку тим, хто цього потребує.

Толерантність - визнання і повагу того, що всі люди різні, що існують різні культури .

Інтерактивні методи навчання:

робота в групах;

інтерактивні презентації;

дискусії, дебати;

мозкові штурми;

рольові ігри;

аналіз історій і ситуацій;

виконання проектів;

творчі конкурси.

Творчі роботи на курсах підвищення кваліфікації :

- Організація та методика проведення загальношкільних свят
- Урахування дитячої психології і особливостей дитини при проведенні уроків
- Метод проведення тренінгів з урахуванням вікової психології школярів
- Методична розробка урока-тренінга для учнів 6-ого класу « Вплив здорового харчування на здоров'я»
- Методична розробка урока-тренінга для учнів 7-ого класу «Вплив шкідливих звичок на здоров'я підлітка»
- Методична розробка циклу уроків- тренінгів для учнів 7-х класів за темою « Профілактика соціально небезпечних захворювань»

Участь в роботі районного методичного об'єднання :

- Презентація - звіт про проведення Тижня безпеки життєдіяльності
- Проведення виховного заходу з учнями 8-ого класу « Здоровим будь!»
- Тренінг «Ні! Дискримінації!»
- Тренінг « Впровадження інтерактивних технологій в роботу вчителів основ здоров'я»
- Виступ « Найкраща форма роботи – тренінг»
- Виступ « Інтернет - інформація на уроках основ здоров'я»
- Урок - тренінг з учнями 7-Б класу « Причини і наслідки вживання наркотиків»
- Виступ «Особистісно-орієнтований підхід в виховному процесі»
- Виступ «Творчість класного керівника і співпраця з батьками - успіх виховної роботи»
- Виступ «Використання новітніх технологій на уроках основ здоров'я»
- Презентація-звіт про проведення Місячника цивільного захисту

Участь в роботі шкільного методичного об'єднання:

- Збереження здоров'я дитини – головне завдання школи
- Ознайомлення з вимогами щодо викладання курсу основи здоров'я
- Формування здорового способу життя на уроках основ здоров'я
- Організація роботи за тренінговою системою на уроках основ здоров'я
- Активний руховий режим один із основних компонентів формування навичок здорового способу життя
- Формування здорового способу життя в режимі дня школяра
- Здоров'я і хвороба як основні категорії, що вивчають стан організму людини
- Інструктажі з безпеки життєдіяльності на уроках і під час спортивної та фізкультурно-масової роботи

Участь в засіданні педагогічної ради школи:

- Шкільне самоврядування та його роль у становленні особистості майбутнього громадянина
- Формування компетентності вчителів основ здоров'я та фізичної культури
- Формування компетентності саморозвитку шляхом самоосвітньої діяльності школяра
- Формування компетентного ставлення учня до свого здоров'я
- Формування творчого потенціалу компетентного випускника на уроках основ здоров'я

Участь в засіданні методичної ради школи:

- Резерви підвищення уроку
- Тренінг – нова і цікава форма роботи

Відкриті уроки:

- «Людина і натовп» 10 клас
- « ВІЛ/СНІД: уникнути, запобігти, не захворіти» 7 клас
- « Причини і наслідки вживання наркотиків» 7 клас
- « Пожежна безпека» 6 клас

Виховна робота з предмета:

- Виховний захід «Здоровим будь!»
- Загальношкільна лінійка ,приурочена 25-ій річниці аварії на Чорнобильській АЕС « Біль української землі»
- «Чорнобиль 1986» Лінійка присвячена пам'яті тих, хто постраждав від вибуху на ЧАЕС
- Загальношкільна лінійка « Чорнобиль - трагедія українського народу»
- Усний журнал « Малюкам про СНІД від лікаря Неболить»
- Випуск тематичної фотогазети « Чорнобиль: до і після аварії...»
- Виховний захід « Скажем наше, друже, «ні» всім пожежам на землі»
- Практичне заняття « Надання долікарської допомоги»
- Тематична лінійка « Корисна українська кухня»

МІСЯЧНИК ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ

1. Нарада при директоріві з класними керівниками з теми «Дотримання правил безпечної поведінки дітей – запорука успіху у навчанні».
2. Нарада з працівниками школи з питання «Організації захисту населення в умовах надзвичайної ситуації».
3. Конкурс малюнка на асфальті на тему «Світ без небезпеки».
4. Конкурс малюнка «Моє безпечне майбутнє».
5. Навчання з питання «Вивчення шляхів евакуації зі школи» з учнями 5 – х класів
6. Заняття з учнями 8 – х класів «Надання першої допомоги».
7. Тематична лінійка «Дії громадян в екстремальних ситуаціях».
8. Зустріч з ліквідатором аварії на Чорнобильській АЕС Убейніком М.Т.
9. Випуск пам'яток для класних керівників «Перша допомога в екстремальних ситуаціях».
10. Змагання між учнями 11 – х класів «Швидко, безпечно, правильно».
11. Виготовлення листівок для учнів початкових класів «Номера екстремальної допомоги».
12. Екскурсія до підрозділу МНС з учнями 7 і 8 – х класів.
13. Інтелектуальна гра «Щасливий випадок. Пожежна безпека».
14. Засідання Клубу «Звитяга» «Допомога цивільному населенню в надзвичайних ситуаціях»
15. Тренінг в 7-му класі «Здоров'я. Соціальні чинники здоров'я»

ДЕНЬ ЗДОРОВ'Я

1. Фестиваль дитячого малюнку на асфальті «Здорова планета- здорові діти»
2. Тренінг з учнями 5-А класу «Я, ти, ми. Вчимося бути толерантними»
3. Ділова гра з учнями 6-Б класу «Як розв'язувати конфлікти»
4. Конференція учнів 7-х класів «Шкідливі звички. Їх наслідки на здоров'я підлітків»
5. Тренінг «Мода. Краса. Здоров'я» в 8-х класах
6. Тренінг з учнями 9-х класів «ВІЛ/СНІД: виклик людині, виклик людству»
7. Круглий стіл «Актуальні хвороби сьогодення. Як від них уберегтися» (10 класи)
8. Спортивні змагання «Спритні, вмілі, швидкі!» для учнів 3-х класів (старші класи)
9. Лінійка «Наше здоров'я залежить від того що ми їмо» (11-В клас)
10. Практичне заняття «Надання долікарської допомоги» (8 клас)
11. Випуск шкільної газети «Спорт і здоров'я»

Виховна робота з класом

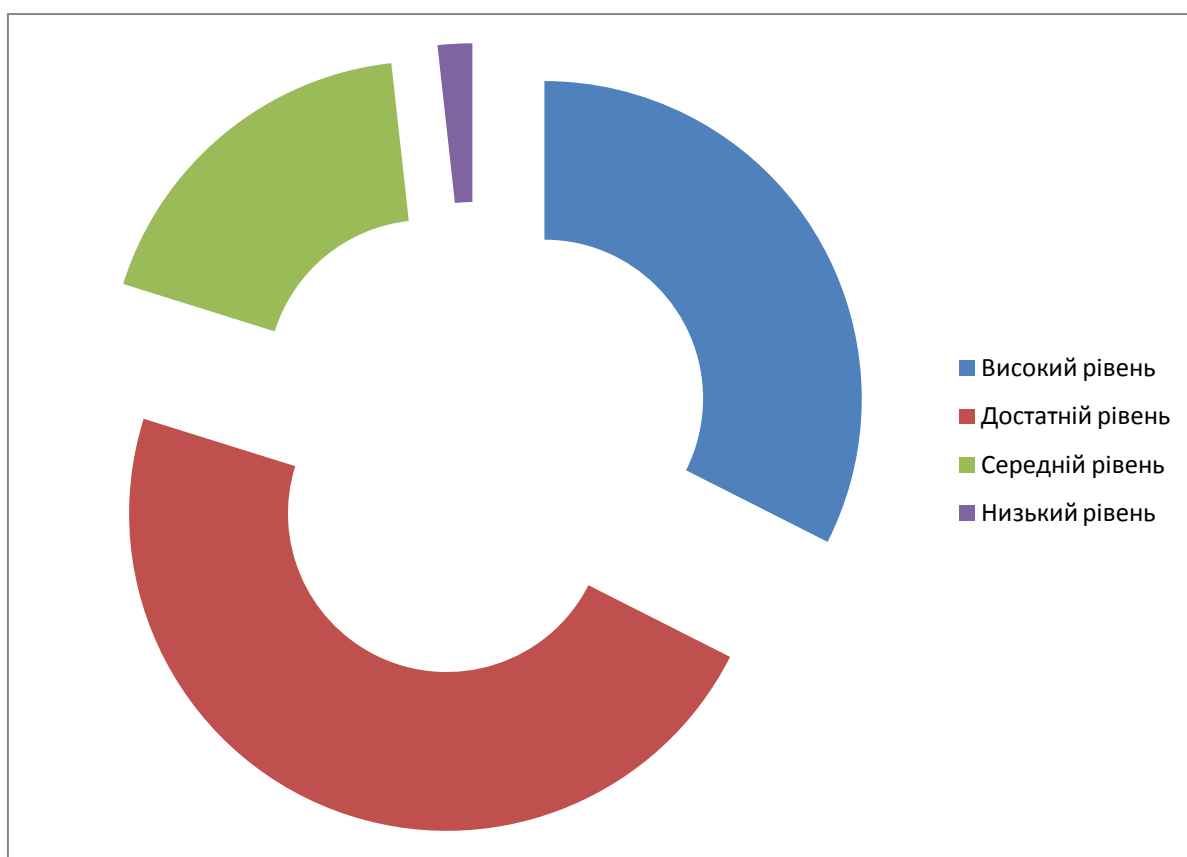
- Перший урок « Україна – наш спільний дім»
- Останній урок « Прощай , шкільне життя!»
- Вечір зустрічі випускників « Забута мелодія дитинства...»
- Стара казка на новий лад « Колобок»
- Святкові новорічні збори « Новорічні передзвони»
- Клуб родинного спілкування . Свято матері « Мамо! Ми без тебе засохлі струмки і ніким не доглянуті квіти...»
- Загальношкільна лінійка ,приурочена 25-ій річниці аварії на Чорнобильській АЕС « Біль української землі»
- «Чорнобиль 1986» Лінійка присвячена пам'яті тих, хто постраждав від вибуху на ЧАЕС
- Загальношкільна лінійка « Чорнобиль - трагедія українського народу»
- Усний журнал « Малюкам про СНІД від лікаря Неболить»
- Виховний захід « Скажем наше ,друже, «ні» всім пожежам на землі»
- Виховна година «Його Величність - хліб»
- Тематична лінійка «Дії громадян в екстремальних ситуаціях».
- Зустріч з ліквідатором аварії на Чорнобильській АЕС Убейніком М.Т.

Доброчинні акції:

- До Дня Святого Миколая « Подаруй дитині іграшку»
- До Міжнародного Дня інваліда « Подаруй тепло свого серця людині, яка цього потребує»
- Зустріч з дітьми, які живуть в школі-інтернаті смт Піщанка

Результати контрольних робіт за завданням дирекції школи 2012-2013 н. р.

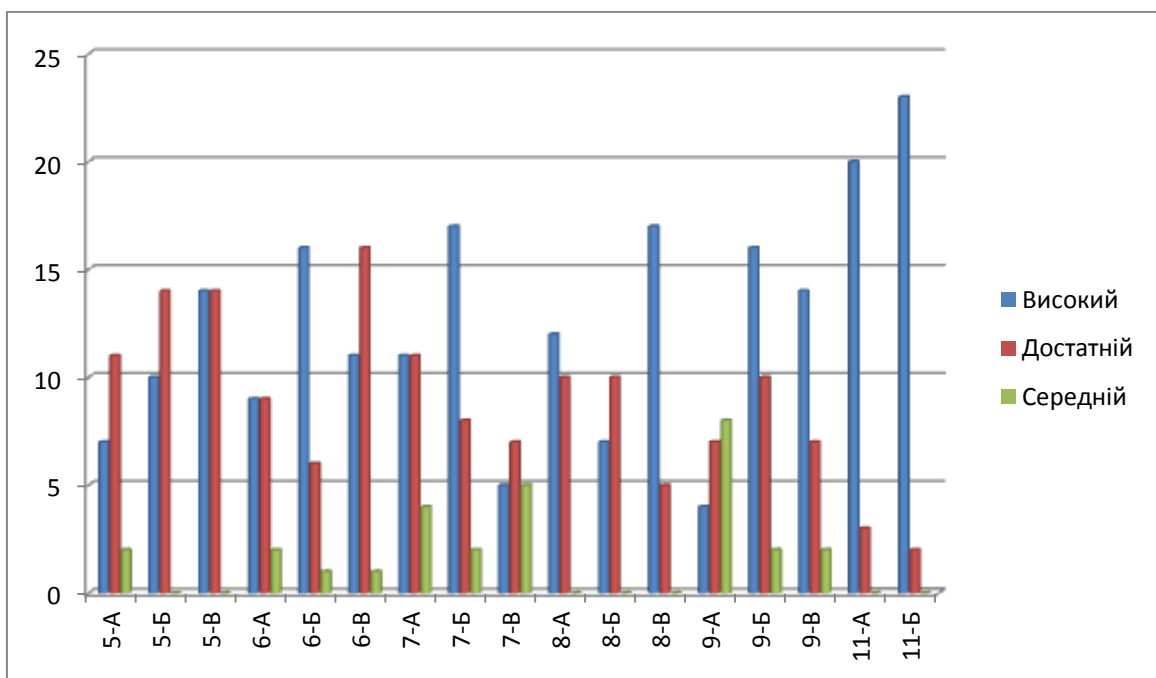
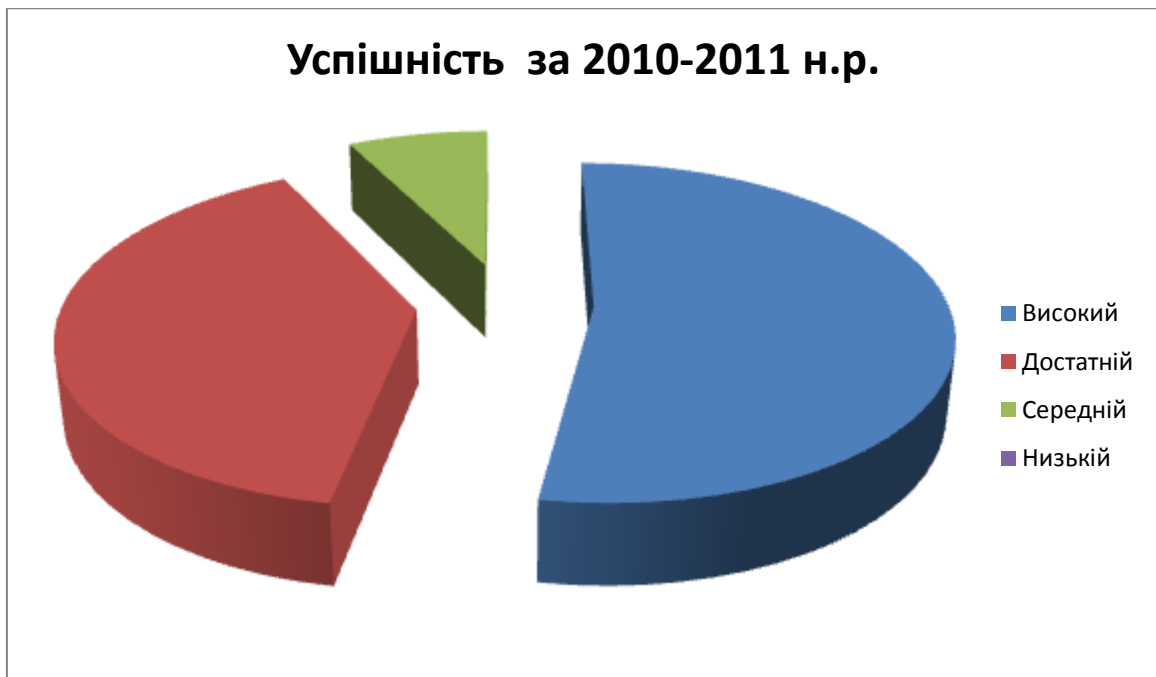
Клас	Кількість учнів	Високий рівень	Достатній рівень	Середній рівень	Низький рівень	Успішність %
5-А	23	11	9	3	-	100
5-Б	22	9	9	3	1	100
5-В	19	2	12	5	-	100
6-А	25	8	8	7	2	100
6-Б	19	9	6	4	-	100
7-А	19	1	9	8	1	100
7-Б	20	6	12	2	-	100
7-В	25	6	12	7	-	100
8-А	17	5	11	1	-	100
8-Б	20	7	12	1	-	100
8-В	19	10	8	1	-	100
	228	74	108	42	4	



**Успішність учнів з основ здоров'я
за 2010-2011 н. р.**

Клас	Кількість учнів	Рівень				Успішність %	Якість знань, %
		Високий	Достатній	Середній	Низькій		
5-А	23	7	14	2	-	100	91,3
5-Б	24	10	14	-	-	100	100
5-В	28	14	14	-	-	100	100
6-А	20	9	9	2	-	100	90
6-Б	23	16	6	1	-	100	95,7
6-В	28	11	16	1	-	100	96,4
7-А	26	11	11	4	-	100	84,6
7-Б	17	17	8	2	-	100	88,2
7-В	17	5	7	5	-	100	70,6
8-А	22	12	10	-	-	100	100
8-Б	17	7	10	-	-	100	100
8-В	22	17	5	-	-	100	100
9-А	19	4	7	8	-	100	57,9
9-Б	28	16	10	2	-	100	92,9
9-В	23	14	7	2	-	100	91,3
11-А	23	20	3	-	-	100	100
11-Б	25	23	2	-	-	100	100
	385	203	153	29	-	100	92,5

Успішність за 2010-2011 н.р.



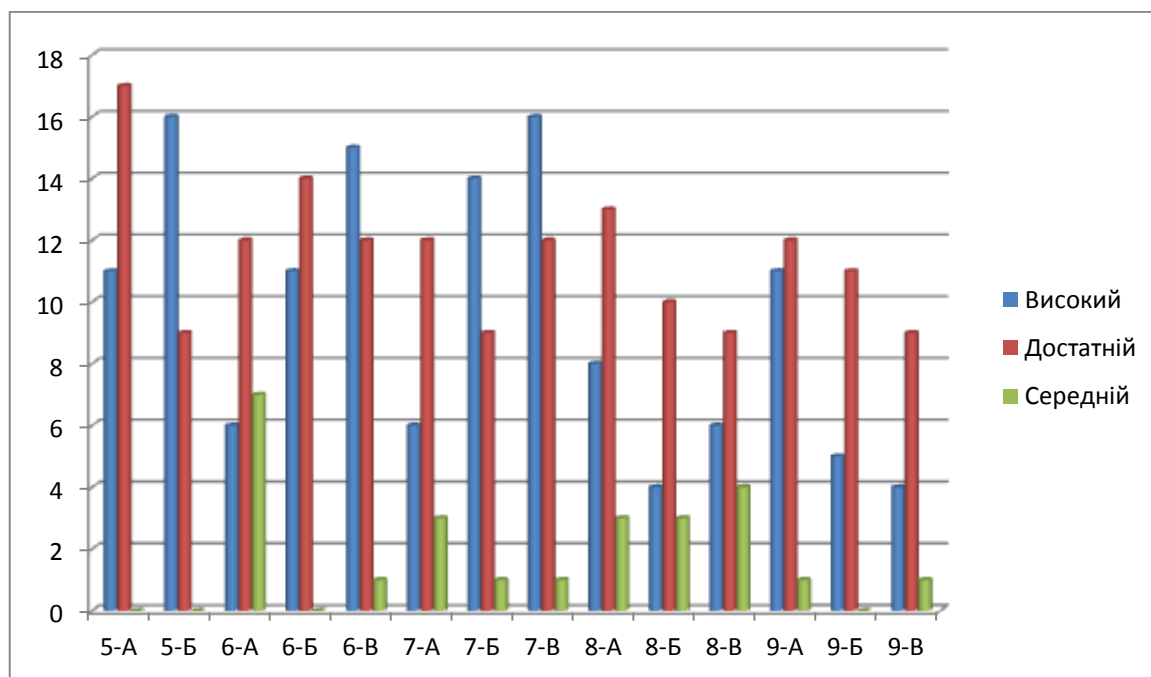
**Успішність учнів з основ здоров'я
за 2011-2012 н. р.**

Клас	Кількість учнів	Рівень				Успішність %	Якість знань, %
		Високий	Достатній	Середній	Низький		
5-А	28	11	17	-	-	100	100
5-Б	25	16	9	-	-	100	100
6-А	25	6	12	7	-	100	72
6-Б	25	11	14	-	-	100	100
6-В	28	15	12	1	-	100	96,4
7-А	21	6	12	3	-	100	85,7
7-Б	24	14	9	1	-	100	92
7-В	29	16	12	1	-	100	96,6
8-А	24	8	13	3	-	100	87,5
8-Б	17	4	10	3	-	100	82,4
8-В	19	6	9	4	-	100	78,9
9-А	24	11	12	1	-	100	95,8
9-Б	16	5	11	-	-	100	100
9-В	24	4	9	1	-	100	98,5
	329	143	153	25	-	100	92,4

Успішність за 2011-2012 н.р.



- Високий
- Достатній
- Середній
- Низький



- Високий
- Достатній
- Середній

Досягнення учнів

Навчальний рік	Прізвище, ім'я, по батькові	Клас	Місце	Назва конкурсу
2007-2008	Наконечна Ольга Олександрівна	10	III	Конкурс науково-дослідницьких робіт по впровадженню здорового способу життя «Від нас залежить здоров'я майбутнього»
2008-2009	Підлубна Тетяна Петрівна	10	III	Конкурс науково-дослідницьких робіт по впровадженню здорового способу життя «Здоров'я- капітал нашого майбутнього»
2009-2010	Підлубна Тетяна Петрівна	11	II	Конкурс науково-дослідницьких робіт по впровадженню здорового способу життя « Майбутнє за здоровою нацією»
2010-2011	Роїк Богдан Віталійович	7	III	Конкурс науково-дослідницьких робіт по впровадженню здорового способу життя «Здоров'я через освіту»
2010-2011	Косенко Анастасія Віталіївна	10	III	Конкурс науково-дослідницьких робіт по впровадженню здорового способу життя «Здоров'я через освіту»
2011-2012	Роїк Богдан Віталійович	8	I	Вінницький обласний конкурс з моніторингу стану довкілля серед студентів та учнів 2012 року
2012-2013	Роїк Богдан Віталійович	9	III	Конкурс науково-дослідницьких робіт по впровадженню здорового способу життя «Здоров'я через освіту»















Методичні посібники:

1. Правила безпеки для школярів
2. Тематичні загальношкільні лінійки « Чорнобильська трагедія українського народу»
3. Уроки - тренінги для учнів 7-х класів за темою « Профілактика соціально небезпечних захворювань»

З 2006 по 2011 роки –

керівник шкільного методичного об'єднання

вчителів фізичної культури та основ здоров'я

2011-2012 н.р.-

керівник творчої групи «Компетентний випускник школи»