

*Малюкам
про СНІД
від лікаря
НЕБОЛИТЬ*

Я-лікар Неболить. Мене так називають непроста. Зазвичай люди приходять на допомогу дітям ,коли потрібна термінова медична допомога,щоб здолати хворобу і поправити здоров'я,я ж допомагаю дітям уникнути хвороб і вчу як не хворіти.

Сьогодні я розповім про хворобу,яка називається СНІД.Це слово ви певне ,уже чули.Про СНІД говорять з екранів телевізорів і по радію,про нього пишуть в журналах і газетах.Ця хвороба виявлена майже у всіх країнах світу.Мільони людей заражені страшним вірусом ВІЛ ,який спричинює цю хворобу.Щодня інфікуються тисячі хлопчиків і дівчаток.СНІД – небезпечна хвороба для людини ,але вберегтися від неї можна.

Чи замислювалися ви над тим,що наш організм функціонує як фортеця?Навколо нас і в повітрі ,і в ґрунті і у воді,і майже в кожному предметі живуть мільони маленьких істот-мікробів.Серед них є не тільки наші друзі , а й вороги,що викликають хвороби людини.Мікроби такі малесенькі,що розглянути їх можна тільки за допомогою мікроскопа.

Коли небезпечні для здоров'я крихітні живі істоти проникають у тіло людини,то вони завдають йому немалої шкоди.Але наш організм здатен захищатися від нападу лихих мікробів.

Перша лінія оборони людського організму- це шкіра,дана нам природою як одяг.Клітини з яких вона складається,щільно прилягають одна до одної.Через такий бар'єр мікроби «пробратися «не можуть.Крім того ,чиста шкіра виділяє спеціальні речовини,що вбивають небезпечних «неведимок».

Але не все наше тіло захищене.Є такі місця,покриті не товстим шаром шкіри, а тонкою слизовою оболонкою.Це ділянки поверхні ока, рота й носа.Та й ці вразливі ділянки організму борються з інфекціями.Слизові оболонки виділяють речовини ,згубні для мікробів.

Але іноді маленьким ворогам усе-таки вдається проникнути в тіло людини.Будь-які ранки й подряпанки на шкірі- це широкі ворота,крізь які вони починають свій грізний наступ.І тоді в бій вступають із непроханими чужинцями відважні клітини,що знаходяться у крові.

СНІД-скорочена назва хвороби»синдром набутого імунного дефіциту».Щоб не писати і не говорити щоразу таку довгу назву,учені вирішили назвати хворобу скорочено:із кожного слова вони взяли по одній першій букві.

Що ж це за хвороба?Спробуймо в цьому розібратися.Латинське слово «імунітас» у зослівному перекладі означає «звільнення».Тому захисну систему організму людини по іншому називають імунною системою.А слово «дефіцит»означає брак чого-небудь.У даному контексті імунодефіцит означає недостатність захисних сил організму.

СНІД-це хвороба,що руйнує захисну систему людського тіла,унаслідок чого воно стає доступним безлічі інших хвороб.Викликається він вірусом імунодефіциту людини,або коротко ВІЛ.

Віруси-дуже маленькі живі істоти.Із латинської мови «вірус» означає «отрута».Ці дрібні мікроорганізми є збудниками багатьох небезпечних захворювань- віспи,грипу,сказу,краснухи,гепатиту.

На відміну од мікробів віруси не можуть харчуватись і розмножуватися без участі клітин інших живих істот.Вони їм потрібні для продовження свого роду.

Вірус ВІЛ небезпечний тим ,що його організм перемогти не може.

Вірус СНІДу небезпечний тим,що руйнує захисні сили людського організму ,а через це хворі на СНІД умирають від будь-якої інфекції,навіть від звичайної застуди.

Ви добре знаєте ,що застуда передається від хворої людини до здорової.При кашлі чи чиханні мікроби з організму хворого потрапляють у повітря.Люди,що перебувають поруч із такою людиною,вдихають уже заражене повітря.Уявляєте,скільки людей може заразити один хворий в автобусі,магазині,кінотеатрі?

Є хвороби ,що передаються іншим способом-через брудні руки.

Вірус ВІЛ не передається як застуда через повітря,як дезентирія через брудні руки.Тому що він не може жити на поверхні шкіри і в повітрі.ВІЛ живе тільки в рідинах усередині людського тіла.Без них він гине як риба, без води.

Тому людина не може може заразитися цим вірусом ,якщо дихає з ВІЛ-інфікованим одним повітрям,плаває в одному з ним басейні. Безпечно також доторкатися до шкіри цієї людини,обіймати її,тиснути руку,користуватися спільним посудом.Щоб відбулося зараження ,вірус має потрапити з тіла однієї людини у кров іншої.Це може статися при будь –якому

контакті із кров'ю ВІЛ-інфікованих людей.

Жінки, інфіковані вірусом, можуть передати його своїй дитині під час вагітності. ВІЛ може передатися через виділення статевих органів.

СНІДом можна заразитися якщо користуватися нестиральними голками при ін'єкціях, манікюрними ножицями, бритвами.

Якщо хочете уберегтися від ВІЛ-унікайте контакту з рідинами з організму іншої людини.

Остерігайтеся будь-якого контакту з чужою кров'ю.

Ніколи не користуйтеся чужими манікюрними ножицями, зубною щіткою. Попросіть батьків купити ці предмети для вашого особистого користування.

Знайте, що ін'єкції коли ви хворієте, чи щеплення для профілактики хвороб робляться одноразовими шприцами. Голки для проколювання вух повинні бути ретельно продезенфіковані-цю процедуру треба проводити тільки у фахівця.

Якщо вам хтось запропонує стати «братами по крові», відмовтеся од цього. Поясніть своєму другові, що можна бути близькими, відданими людьми і без цієї процедури. Це краще ніж піддати себе ризику бути зараженим ВІЛ.

Ми бажаємо вам бути завжди здоровими і захищеними.